

les traitements systémiques de l'arthrose chez le cheval

Eddy Cauvin

Le Sanmoranth
3314, route des Serres
06570 Saint-Paul

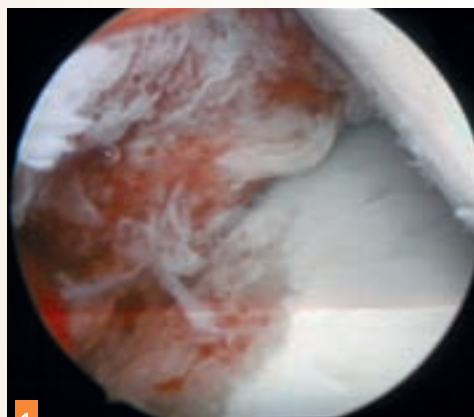
Traiter l'arthrose est un des grands défis de la médecine moderne, y compris chez le cheval. Malgré une recherche très active, les avancées thérapeutiques restent modestes.

L'idée de trouver un traitement systémique curatif de l'arthrose est très ancienne. Cette maladie débilitante pour l'Homme a donné lieu depuis les temps les plus reculés à une pléthore de remèdes. L'ortie était utilisée par les Grecs pour soigner l'arthrite. Vers 380 av. J.-C., Hippocrate recommandait l'absinthe pour le traitement des rhumatismes et préconisait des tisanes de feuille de saule pour soulager les douleurs. Plus tard, les Romains et les Égyptiens utilisaient l'écorce de saule, produisant de la salicine, pour traiter les douleurs articulaires.

- Les traitements modernes sont plus spécifiques et probablement plus efficaces, mais les progrès sont relatifs et l'arthrose reste une maladie irréversible dont les effets fonctionnels (douleur, perte de mobilité, voire ankylose) sont difficiles à contrer (**photo 1**).

- Le traitement idéal produirait une excellente analgésie, diminuerait l'inflammation et permettrait la restauration du cartilage détruit ou dégénéré, tout en n'ayant pas d'effets secondaires néfastes. Il devrait être peu onéreux, facile à administrer et éliminé rapidement de l'organisme. Un tel médicament n'existe pas et aucune thérapeutique actuelle n'est même proche de ces résultats.
- De nombreux médicaments sont préconisés pour traiter l'arthrose chez l'Homme comme chez l'animal, et la recherche abonde sur le sujet. Malgré cela, il n'existe pas de consensus sur l'efficacité de ces produits, et leur nombre montre qu'aucun ne peut s'imposer.

- Dans la plupart des cas, l'efficacité d'une molécule, ou d'un produit, est fondée sur des témoignages ou des observations personnelles. Peu de résultats objectifs lors d'études approfondies ou contrôlées sur une large échelle sont disponibles.



1 Arthroscopie de l'articulation médiocarpienne (fracture parcellaire) :
- une large érosion (en bas à droite) est notée ;
- le cartilage est irrégulier avec une nette fibrillation, indiquant une arthrose évoluée sévère ;
- la synoviale est congestionnée et hypertrophiée, suggérant une synovite subaiguë.
Il convient de traiter l'épisode inflammatoire, puis de gérer l'arthrose déjà installée. À ce stade, les traitements ne peuvent être que palliatifs (photo E. Cauvin).

- Cet article présente les traitements systémiques et les nutraceutiques. Nous n'abordons pas la pathogénie de l'arthrose ni les traitements spécifiques des causes d'arthropathies lorsqu'elles sont identifiées (fractures articulaires, ostéochondrose, entorses, traumatisme cyclique, etc.).

Précisons qu'il est inutile de traiter une arthrose secondaire sans en avoir éliminé ou traité une cause primaire éventuelle. Les traitements décrits ici visent à prévenir ou à traiter l'arthropathie dégénérative.

LES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX

- Les conséquences de l'arthrose sont complexes et variées et dépendent de l'articulation en jeu, du travail fourni par le cheval et de facteurs individuels tels que l'âge, la conformation, les facteurs psychologiques ...

- **La dégradation du cartilage entraîne la libération de fragments de cartilage et de médiateurs inflammatoires, cause d'une inflammation récurrente et chronique.**

Celle-ci induit douleur et perte de fonction, due autant à la douleur qu'à l'épaississement des tissus mous.

- **Les traitements visent à diminuer les symptômes, l'inflammation ou la dégradation du cartilage.** Ils doivent être associés à une physiothérapie visant à prévenir la perte

Objectif pédagogique

- Connaître les différents traitements systémiques de l'arthrose chez le cheval.

Définition

- L'arthrose (qui devrait plus exactement être dénommée arthropathie dégénérative) se traduit par la dégénérescence biochimique du cartilage, qui en est la lésion fondamentale.

Essentiel

- Les traitements visent à diminuer les symptômes, l'inflammation ou la dégradation du cartilage.

- Les anti-inflammatoires restent un traitement fondamental des arthropathies.

- Les corticostéroïdes sont les anti-inflammatoires disponibles les plus puissants, mais leur efficacité est accompagnée d'effets secondaires.

CHEVAL