

comment gérer les chevaux arthrosiques

Bien que nécessaire, le maintien de l'activité des chevaux arthrosiques est souvent une gageure. Le clinicien adapte ses recommandations à chaque cas, en fonction de l'activité habituelle du cheval. Cet article propose des recommandations sur la ferrure et sur les soins locaux (massage, bandes de travail, cryothérapie, ...) à prodiguer.

L'arthrose se manifeste cliniquement par des douleurs, des craquements, et des déformations [5]. Encore appelée affection dégénérative articulaire, l'arthrose est à la fois un processus naturel associé au vieillissement articulaire qui accompagne celui des individus, et un processus qui peut être accéléré par l'activité sportive.

- L'inflammation peut l'accompagner à des degrés variables. Une arthrose modérée avec synovite peut être très douloureuse, alors qu'une arthrose évoluée ancienne sans phénomène inflammatoire actif peut rester parfaitement indolore [8]. L'âge est le premier facteur de dégradation articulaire
- À activité égale, ce processus dégénératif varie d'un individu à l'autre. Gérer un cheval de sport arthrosique permet à la fois de prévenir et de ralentir ce processus dégénératif, tout en permettant au cheval de maintenir son activité sportive.

COMMENT MAINTENIR L'ACTIVITÉ DES CHEVAUX ?

- Lors d'affection dégénérative articulaire, les chevaux ont besoin d'une activité régulière. Ils sont sortis quotidiennement, si possible montés pour les chevaux de selle, ou au sulky pour les trotteurs.
- Il est conseillé de limiter l'usage de la longe car elle favorise les contraintes asymétriques sur les articulations qui, déjà instables, sont plus enclines à développer une arthropathie.



1 Éparvin du jarret (photo T. Launois).

- Les chevaux peuvent être sortis au marcheur ou au "liberty training" au pas, ce qui favorise un échauffement lent, tout en les canalisant, chose importante pour les chevaux un peu chauds.

- S'il est nécessaire qu'ils aillent au paddock, il convient d'éviter les lâchers brutaux. Pour cela, les chevaux sont maintenus le plus longtemps possible au paddock. Veiller à la régularité du sol des paddocks et qu'ils soient bien plats.

- Les sorties matin et soir sont bénéfiques. Le matin, ils peuvent faire une balade au pas et l'après-midi, une séance de travail.

Le cas des chevaux de selle

- Pour les chevaux de selle, il est recommandé de les détendre au pas si possible pendant 20 min. Puis, suivant l'allure qui convient le mieux au cheval, le détendre, soit au petit trot, soit au petit galop, en commençant par sa meilleure main. Une fois le cheval bien détendu, le cavalier peut commencer à le travailler.

- Le but de ce travail quotidien est de maintenir le cheval en condition physique, de façon sub-optimale, avec une bonne tonicité musculaire, pour prendre le relais de la ou des articulations affectées. Les exercices de dressage comme d'obstacle sont effectués en-dessous du niveau de contrainte car il s'agit plus alors de gymnastique. Un exercice est répété, si le cavalier le considère comme essentiel pour la performance à réaliser plus tard, en évitant d'affecter le potentiel physique du cheval.

Thomas Launois

Clinique Équine Desbrosse
18, rue des Champs la Brosse
78470 Saint Lambert des Bois

Objectif pédagogique

- Savoir soulager un cheval arthrosique.

Définition

- L'arthrose, ou ostéoarthrite, se définit comme une affection dégénérative non inflammatoire de l'articulation, caractérisée par la lésion, puis, par la destruction du cartilage avec production d'ostéophytes et de chondrophytes [4, 5].

Essentiel

- L'arthrose est un processus dégénératif naturel lié au vieillissement et accéléré par l'activité sportive.
- Une activité régulière et adaptée est nécessaire pour maintenir les chevaux arthrosiques en bonne condition physique.
- Une ferrure assez légère et la plus simple possible est recommandée.

CHEVAL