

le traitement de l'obésité chez le chien

La restriction alimentaire du chien obèse est parfois source de déséquilibre, et provoque une perte de masse musculaire. De plus, l'amaigrissement, nécessairement lent, est susceptible de démotiver les propriétaires. Comment mettre en place un rationnement adapté ?

La prise en charge de l'animal obèse repose sur deux axes complémentaires :

1. l'aspect relationnel avec le propriétaire : la prise de conscience, l'encouragement des efforts, et le suivi pendant et après la phase d'amaigrissement ;
2. l'aspect nutritionnel : le choix d'un protocole d'amaigrissement et d'un aliment hypo-énergétique.

L'importance accordée à chacun de ces axes détermine le succès du contrôle du poids pour le reste de la vie de l'animal.

COMMENT ABORDER LA CONSULTATION POUR OBÉSITÉ ?

L'abord clinique

● L'abord clinique comprend l'examen de l'animal, suivi d'éventuels examens complé-



Le rationnement du chien obèse consiste à le placer dans une situation de déficit énergétique par rapport à ses besoins, pour l'obliger à puiser dans ses réserves corporelles (photo M. Diez).

mentaires, et permet d'établir si l'obésité est primaire ou secondaire à une dysendocrinie.

● Si un régime peut être entrepris, le choix d'un aliment et d'une méthode de rationnement sont d'une importance primordiale (cf. *infra*). À cet égard, les concepts nutritionnels ont évolué (**encadré 1**).

Le travail de communication

● Ce n'est pas le praticien qui fait maigrir l'animal, mais le propriétaire.

Au cours du régime, le rôle du vétérinaire est limité à une fonction de "coach", d'où l'importance de la personnalisation et du suivi mis en place à la clinique.

Encadré 1 - Comment les concepts nutritionnels ont-ils évolué, et quelle est la situation actuelle ?

Au début des années 80

● Les seuls aliments destinés à la réduction pondérale étaient des produits pauvres en graisses et très riches en fibres alimentaires (*Low Fat-High Fiber*).

● Ce concept visait à diminuer la densité énergétique de façon significative, afin de permettre l'ingestion de quantités acceptables d'aliments.

● L'utilisation des fibres alimentaires avait pour objectif d'augmenter la sensation de satiété [5].

● La formulation d'aliments pauvres en graisses est toujours d'actualité, tandis que la notion d'aliment "très riche en fibres alimentaires" est contestée par certains, qui mettent en exergue les inconvénients des fibres alimentaires, et principalement l'absence d'effet prouvé sur la satiété [2].

Dans les années 90

● Dans un second temps, d'autres techniques ont été utilisées pour induire l'amaigrissement tout

en conservant des taux de fibres alimentaires acceptables : parallèlement à une réduction de la teneur en graisses, l'accent a été mis sur la formulation de produits à index glycémique faible.

● Le principe consiste à utiliser des sources d'amidon qui stimulent peu la production d'insuline, pour limiter le stockage de l'énergie sous forme de triglycérides dans les adipocytes.

Les céréales comme l'orge, le sorgho ou le maïs sont généralement utilisées dans ce but [6].

● La formulation d'aliments très riches en eau et en fibres solubles a aussi été présentée comme un moyen de limiter la densité énergétique.

Actuellement

Suite à des études expérimentales menées chez l'homme, les aliments à teneur élevée en protéines permettent une meilleure conservation de la masse musculaire au cours de l'amaigrissement [3].

Marianne Diez*
Isabelle Jeusette*
Patrick Nguyen**

* Nutrition des animaux domestiques,
Département
des Productions Animales
Faculté de Médecine Vétérinaire-B43,
Université de Liège
B-4000 Liège, Belgique

** Unité de Nutrition
et d'Endocrinologie
E.N.V.N., BP 40706
44307 Nantes Cedex 03

Objectif pédagogique

Choisir un aliment et un protocole de régime adaptés pour le traitement du chien obèse.

Définition

L'aliment hypoénergétique est un aliment qui présente une densité énergétique plus faible qu'un aliment d'entretien, notamment par une diminution de sa concentration en matières grasses.

Essentiel

la communication avec le propriétaire est essentielle : c'est lui qui fait maigrir l'animal.

Des taux de protéines élevés ont des effets positifs sur la perte de tissu gras chez le chien.

Les aliments avec des taux de protéines élevés sont plus appétissants.

Les aliments de type "light" ne sont pas destinés à l'amaigrissement.

Partenariat

 Nestlé PURINA

RUBRIQUE