

# la physiothérapie chez les équidés, une approche complémentaire

**Guillaume Bon**

Clinique de Conques,  
Centre Hospitalier Vétérinaire Equin  
3 Château de Conques  
33420 Saint-Aubin De Branne

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents types d'approche en physiothérapie manuelle.
- Présenter l'intérêt thérapeutique de chaque technique, ainsi que leurs atouts.
- Présenter l'intérêt d'une coopération vétérinaire - physiothérapeute.

## Essentiel

- La thérapie manuelle regroupe : les massages, les étirements, les mobilisations et les manipulations.
- L'ostéopathie intègre la thérapie manuelle dans une prise en charge globale du patient.

## CHEVAL

■ **Crédit Formation Continue :**  
0,05 CFC par article

## de la pratique vétérinaire classique

La physiothérapie manuelle s'est considérablement développée chez les équidés.

Il existe en effet une demande croissante des propriétaires, soucieux de proposer à leur cheval des techniques complémentaires de la médecine vétérinaire classique, avec notamment une prise en charge non médicamenteuse. Voici une revue des différentes méthodes utilisées en physiothérapie manuelle.

La physiothérapie et la rééducation fonctionnelle vétérinaire regroupent l'ensemble des techniques manuelles et instrumentales permettant le diagnostic et le traitement des troubles fonctionnels et lésionnels de l'organisme animal [1]. Cette discipline nécessite une approche clinique comparable à celle de la médecine vétérinaire, mais avec un objectif différent [2].

- Alors que le vétérinaire cherche à établir un diagnostic anatomopathologique en déterminant quels processus pathologiques sont à l'œuvre et où ils agissent, le physiothérapeute cherche à établir un diagnostic fonctionnel. Pour cela, il identifie les défauts de mobilité, que ce soit des limitations, des défauts de spontanéité ou de fluidité ou encore, l'incapacité à réaliser un mouvement. Cette différence de raisonnement est importante car elle conditionne des approches thérapeutiques différentes. Le choix de la prise en charge thérapeutique en physiothérapie se fait en fonction des déficiences sensitives et motrices présentes, ainsi que du type d'activité du cheval, ceci afin de proposer une rééducation la plus efficace et la mieux adaptée à la discipline équestre du cheval.
- Ces deux approches sont complémentaires. Il arrive parfois que le vétérinaire soit trompé dans son diagnostic global par la présence d'images anormales (à l'examen radiographique, ou échographique), en sur-estimant leur implication clinique.

## définitions

- La thérapie manuelle consiste en l'application des mains sur le corps du patient avec l'intention de le soigner [4].
- Le thérapeute applique au cheval des mouvements passifs ou actifs spécifiques afin de prendre en charge la douleur ou les dysfonctionnements des systèmes articulaire, neurologique ou musculaire [5].
- Les techniques de thérapie manuelle sont fondées sur un grand nombre de théories et de méthodes s'appliquant aux articulations, aux fascias musculaires, au système neuromusculaire, aux tissus, aux organes ou encore, au corps du patient dans sa globalité.

Une approche fonctionnelle peut permettre d'éliminer certaines zones qui sembleraient impliquées lors des examens d'imagerie et d'apporter un autre regard afin de permettre au cheval de faire tout de même ce qu'on attend de lui [3]. Il arrive également que le physiothérapeute se focalise sur certaines zones en restriction de mobilité sans pouvoir mettre en évidence les structures induisant ces diminutions de mouvement.

- Le vétérinaire, par son approche, peut avoir un rôle déterminant dans la prise en charge de la mobilité du cheval. Cette synergie d'approche est hautement bénéfique et pour certains cas, il convient de mettre en place une équipe pluridisciplinaire comprenant un vétérinaire (avec une bonne formation en dentisterie), un physiothérapeute (masseur, ostéopathe, chiropracteur, ...), un maréchal ferrant pour obtenir un résultat optimal. Il est également indispensable d'impliquer le propriétaire et/ou le cavalier en les conseillant au mieux pour la prise en charge du cheval afin que celui-ci retrouve une mobilité optimale et une meilleure qualité de vie.
- La physiothérapie regroupe un grand nombre d'approches dont les principales sont les thérapies manuelles, les rééducations motrices et l'utilisation d'agents électro-physiques (hydrothérapie, électrothérapie, thermothérapie, ...). Nous ne nous intéressons ici qu'à la prise en charge manuelle des équidés en envisageant successivement les massages, les étirements, la mobilisation, la manipulation et l'ostéopathie.

## CONCLUSION

- La mise en pratique des principales techniques utilisées en physiothérapie manuelle nécessite au préalable l'acquisition de connaissances solides de l'anatomie et des interactions entre les différentes structures corporelles.
- Les vétérinaires ont donc toute légitimité pour s'emparer de cette discipline, en com-

plément de la médecine classique, pour affiner leur examen clinique et proposer une nouvelle approche thérapeutique. Cette appropriation leur permettra également de répondre de manière optimale à la forte demande des propriétaires de chevaux. □

L'auteur déclare ne pas être en situation de lien d'intérêt en relation avec cet article.

## Références (suite)

12. Colombo J-C. La consultation d'ostéopathie et les techniques ostéopathiques chez le cheval. *Le Nouveau Praticien vét équine* 2016;11(40):9-14.
13. Evrard P. Introduction à l'ostéopathie structurale appliquée au cheval. Olivier, 2002:25.
14. Gueulette J.-M. L'ostéopathie une autre médecine. *Presse Universitaire de Rennes*, 2014: 37-51.
15. Evrard P. Introduction à l'ostéopathie cranio-sacrée appliquée au cheval. Olivier, 2002:21-60.
16. Tricot P. Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 1 Un modèle du corps conscient. Sully, 2002: 127-68.
17. Burgaud I, Biau S, Aujol A. Impacts d'un traitement ostéopathique sur la locomotion du cheval de sport en liberté. *PVE*. 2013;45(178):45-53.
18. Gomez Alvarez C, L'ami J, D Moffat D, coll. Effect of chiropractic manipulations on the kinematics of back and limbs in horses with clinically diagnosed back problems. *Equine Vet J*. 2008; 40(2):153-9.
19. Haussler K, Manchon P, Donnell J, coll. Effects of Low-Level Laser Therapy and Chiropractic Care on Back Pain in Quarter Horses. *J Equine Vet. Sci*. 2020:86.

## Pour en savoir plus

\* cf. Dossier L'ostéopathie, *LE NOUVEAU PRATICIEN VÉTÉRINAIRE* vol 11, N°40, 2016.

## formation continue

1. La mise en pratique de manipulation ostéopathique nécessite une formation spécifique :  
a. oui      b. non
2. La mobilisation consiste en l'application de mouvements répétitifs et de force contrôlée sur une zone à traiter :  
a. oui      b. non
3. La manipulation travail sur la plage d'amplitude passive de l'articulation :  
a. oui      b. non
4. Des étirements quotidiens sont une bonne préparation à l'effort :  
a. oui      b. non
5. L'action de l'ostéopathie se limite au système musculo-squelettique :  
a. oui      b. non



## VOTRE SOLUTION COMPLÈTE D'IMAGERIE ANIMALE

EXAPad  
EXAPad<sup>mini</sup>

INTERFACE INTUITIVE ET TACTILE ✓

CONTRÔLE À DISTANCE ✓

COMMANDE VOCALE ✓



DEMANDEZ VITE  
UNE DEMONSTRATION  
GRATUITE