

# la prise en charge en rééducation fonctionnelle

## chez le chien

**Artem Rogalev**

ALFORME – ENVA  
7 avenue du Général de Gaulle  
94700 Maisons-Alfort

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les objectifs d'une consultation de physiothérapie.
- Connaître les paramètres pouvant influencer sur un protocole de rééducation.
- Savoir les rôles possibles de l'ASV et du propriétaire dans le parcours de soins en physiothérapie.

### Essentiels

- Un diagnostic clinique précis à l'origine du trouble fonctionnel est primordial afin de déterminer si l'affection en cause relève du domaine de la physiothérapie, ou si une autre prise en charge au préalable est nécessaire (chirurgicale par exemple).
- L'objectif premier de la rééducation fonctionnelle est, autant que possible, de restituer de façon intégrale une fonction lésée ou défectueuse.

La prise en charge d'un animal en rééducation fonctionnelle nécessite de réaliser au préalable une consultation spécifique par le vétérinaire afin de disposer d'un diagnostic clinique et fonctionnel précis. Cela permet ainsi de choisir parmi les différentes techniques de rééducation, celles qui sont les plus adaptées aux besoins de l'animal. Ce protocole de soins doit s'inscrire dans une prise en charge globale de l'affection.

La rééducation fonctionnelle est une spécialité relativement nouvelle en médecine vétérinaire. Bien que manquant encore aujourd'hui d'études scientifiques sur certaines techniques et/ou protocoles, elle doit toutefois, de la même façon que les autres, reposer au préalable sur un diagnostic fonctionnel et lésionnel de l'animal. Ce dernier doit permettre au praticien de choisir de façon raisonnée les solutions à mettre en œuvre et augmenter l'efficacité de la prise en charge.

Dans cet article, nous développons d'abord l'importance du diagnostic initial et des traitements adjacents, puis comment et pourquoi réaliser une consultation de physiothérapie/rééducation fonctionnelle.

A partir du bilan fonctionnel, nous indiquons comment construire un protocole de rééducation, puis comment s'appuyer sur l'ensemble des acteurs pour le mettre en pratique.

### IMPORTANCE DU DIAGNOSTIC INITIAL ET DES TRAITEMENTS ADJACENTS

● L'objectif premier de la rééducation fonctionnelle est, autant que possible, de restituer de façon intégrale une fonction lésée ou défectueuse. En médecine vétérinaire, cela concerne aujourd'hui principalement la

fonction locomotrice, pour des animaux souffrant d'un trouble orthopédique ou neurologique.

● Il s'avère donc primordial d'avoir en premier lieu un diagnostic clinique précis à l'origine du trouble fonctionnel. Ce dernier, réalisé par le vétérinaire traitant ou physiothérapeute [2], doit d'abord permettre de déterminer si l'affection en cause relève du domaine de la physiothérapie ou si une autre prise en charge au préalable est nécessaire (chirurgicale, par exemple).

● Dans certains cas, il arrive qu'il n'y ait pas de diagnostic clinique préétabli, soit parce que l'animal est trop âgé et les propriétaires ne souhaitent pas explorer davantage, soit parce que l'ensemble des examens réalisés ne permettent pas de conclure à un diagnostic. Ces situations ne sont pas idéales, car la réalisation de certaines techniques de soins peut s'avérer dangereuse.

● Dans d'autres cas, le diagnostic établi n'offre que peu d'espoirs d'amélioration (animal avec des séquelles neurologiques importantes ou avec des malformations par exemple). Ces situations peuvent toutefois bénéficier de soins de physiothérapie, à condition de bien être d'accord avec le propriétaire sur l'objectif visé. Ce dernier peut être de :

- rétablir au maximum la fonction lésée (dans les meilleurs cas) ;
- aider l'animal à gérer son handicap, le but étant de préserver ce qui fonctionne encore afin de maintenir sa mobilité au maximum, en fonction de ses capacités physiques ;
- ralentir l'évolution de la maladie/vieillesse en stimulant son appareil locomoteur le plus longtemps possible [6] ;
- prévenir les compensations éventuelles en proposant des solutions de soutien (harnais, chariot, attelles) en fonction de son handicap.

● Dans un grand nombre de cas, la rééducation fonctionnelle s'envisage en post-opératoire (orthopédique ou neurologique) pour améliorer la récupération de l'animal. La rééducation vient donc en complément des

CANINE - FÉLINE

■ **Crédit Formation Continue :**  
0,05 CFC par article