

# prescrire un (des) topique(s) lors de prurit

## chez le chien et le chat

**Catherine Laffort**

Clinique vétérinaire Alliance  
8 boulevard Godard  
33300 Bordeaux

Les traitements topiques agissent directement et localement en des points déterminés du corps. La peau est un organe directement accessible pour lequel cette option thérapeutique est indiquée, en particulier lors de dermatite prurigineuse.

De nombreuses interventions systémiques sont disponibles et efficaces pour soigner le prurit mais leur utilisation peut être associée à l'apparition d'effets indésirables plus ou moins graves.

Les soins topiques constituent donc une alternative intéressante dans la prise en charge des dermatites prurigineuses.

Nous envisageons dans cet article les topiques qui permettent un contrôle symptomatique du prurit sans évoquer ceux qui jouent un rôle dans le contrôle étiologique des infections cutanées et des infestations parasitaires, fréquemment prurigineuses, qui sont traités par ailleurs\*. La plupart des données sont disponibles chez le chien et dans le cadre de la dermatite atopique canine.

### LES AVANTAGES ET LES INCONVÉNIENTS DE L'UTILISATION DE TOPIQUES LORS DE PRURIT

• Les avantages et les inconvénients de l'utilisation de soins topiques dans le cadre du

traitement symptomatique du prurit sont répertoriés dans le **tableau 1**.

• Du fait du caractère poilu de la peau chez l'animal, les shampooings sont, en théorie, la meilleure option thérapeutique topique car ils permettent le nettoyage et le traitement de grandes surfaces cutanées. Leur utilisation est cependant contraignante et d'autres formes galéniques ont été développées pour prolonger l'efficacité, prendre le relais ou remplacer les shampooings.

### Shampooing

• L'action combinée de l'eau et du shampooing, associée à l'action mécanique du massage élimine les allergènes, les débris cutanés, limite le prurit, module la vitesse de renouvellement de l'épiderme, modifie le biofilm cutané et hydrate la couche cornée, en fonction des principes actifs incorporés.

• **Pour le contrôle symptomatique des dermatites prurigineuses, il est recommandé d'utiliser des shampooings doux, non irritants.**

- Dans un essai destiné à évaluer l'efficacité antiprurigineuse d'un shampooing à base de lipides, de sucres complexes et d'antiseptiques (Allermyl®) avec ou sans bain à remous, le lot témoin a été baigné sans shampooing. Le bain à remous a permis d'augmenter l'action antiprurigineuse du shampooing. Le shampooing sans bain à remous a eu un effet plus marqué que le

### NOTE

\* cf. l'article "Choisir un antiprurigineux chez le chien et le chat", de A. Roussel dans ce numéro.

**Tableau 1 - Avantages et inconvénients de la réalisation de soins topiques dans la gestion symptomatique du prurit (d'après [5])**

Avantages	Inconvénients
- Accès direct aux zones prurigineuses	- Temps nécessaire à la réalisation des soins
- Forte concentration en principe actif sur le site à traiter	- Contraintes liées au propriétaire (capacité physique, infrastructure au domicile)
- Moins d'effets secondaires qu'avec un traitement systémique	- Contraintes liées à l'animal (caractère, taille, densité du pelage)
- Peut être efficace seul ou effet d'épargne à minima	- Effet de courte durée
- Faible coût, si prurit localisé	- Coût, si prurit étendu

### Objectif pédagogique

■ Savoir choisir un ou des topique(s) lors de prurit, en fonction des différents principes actifs et présentations galéniques.

### Essentiel

■ Réaliser des soins d'hygiène de la peau et du pelage est la première ligne de prise en charge du prurit par des topiques

■ L'effet obtenu est en général modéré et une utilisation en monothérapie est le plus souvent insuffisante.

■ De nouvelles formulations galéniques facilitent la réalisation de ces soins et améliorent l'implication des propriétaires.

■ En l'absence d'infection cutanée, les dermocorticoïdes sont une bonne option thérapeutique lors de lésions localisées à pluri localisées.

■ Ils sont également efficaces, utilisés de façon régulière et intermittente en prévention des poussées de dermatite atopique canine (traitement proactif).

## CANINE - FÉLINE

■ **Crédit Formation Continue :**  
0,05 CFC par article