

les objectifs et les principales indications de la physiothérapie

Joaquín Cabrera González

Unité de Médecine de l'Élevage
et du Sport
ENVA
7, Avenue du Général de Gaulle
94704 Maisons Alfort Cedex

Objectif pédagogique

■ Comprendre les mécanismes de réparation de tissus et les effets de sa non utilisation, connaître les principales applications de la physiothérapie.

Essentiel

■ La rééducation peut influencer de façon très positive le processus de cicatrisation et de récupération du cartilage, mais il est important de la faire progressivement, de façon à éviter de surcharger et d'endommager la matrice du cartilage.

■ Dans le cas d'inflammation aiguë, il faut éviter le mouvement et la charge sur l'articulation touchée.

■ Il est néanmoins possible d'appliquer des techniques passives pour soulager la douleur et diminuer l'inflammation.

La physiothérapie vétérinaire est une discipline en plein essor. Ses nombreuses applications et la demande des propriétaires la rend très intéressante pour tout vétérinaire qui veut diversifier son champ d'activité, ou même aller plus loin dans une aire qui est devenue une spécialité de plein droit, avec un Collège Européen de récente apparition (ECVSMR).

Pendant les dix dernières années, en corrélation avec l'évolution de la médecine vétérinaire, de la qualité de vie de nos animaux de compagnie et de l'augmentation de leur longévité, la physiothérapie et la rééducation vétérinaire ont connu un grand développement, en réponse à une meilleure connaissance des affections et de ses séquelles, ainsi qu'à une demande accrue des propriétaires.

D'abord très utilisée chez les chevaux, elle s'est ensuite étendue aux animaux de compagnie, dont non seulement le chien peut bénéficier de ses avantages, mais aussi le chat et même les nouveaux animaux de compagnie (*photo 1*).

Après quelques définitions et un rappel réglementaire (*encadré 1*), nous évoquons la réparation de différents types de tissus, puis exposons de façon succincte les objectifs de la physiothérapie.

LÉSION ET RÉPARATION DES DIFFÉRENTS TISSUS, ET EFFETS DE L'IMMOBILISATION

Pour le cartilage

• Les articulations synoviales sont formées par des surfaces de cartilage hyalin (deux ou plus) qui sont intimement adhérentes à l'os sous-jacent. La fonction du cartilage est d'assurer une surface lisse, glissante et de basse friction pour le mouvement articulaire, ainsi que



1 Chien labrador lors d'une séance de nage en piscine (photo V. Roger).

définitions

→ **Physiothérapie** : ensemble de techniques pour guérir, prévenir, ou récupérer la fonctionnalité normale, grâce à des moyens physiques, manuels ou avec l'utilisation d'appareils et/ou de machines.

→ **Rééducation fonctionnelle** : spécialité qui s'occupe de l'examen et de l'évaluation d'animaux qui présentent des altérations, des limites fonctionnelles ou des handicaps, des douleurs ou de l'inflammation, afin d'établir un diagnostic et un pronostic, ainsi que leur traitement au moyen de techniques non invasives, dans le but de rétablir au mieux les capacités locomotrices de l'animal.

→ **Massage (massothérapie)** : technique thérapeutique dans laquelle la personne se sert de ses mains et son corps, ou d'appareillages, pour manipuler les tissus mous. Il y a différentes techniques de massages avec des différents objectifs.

→ **Kinésithérapie** : thérapie par le mouvement.

CANINE - FÉLINE

■ **Crédit Formation Continue** :
0,05 CFC par article