

# iatrogénie d'origine alimentaire

Géraldine Blanchard<sup>1</sup>  
Bernard-Marie Paragon<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ANE  
BP 40176, 92186 Antony cedex  
<sup>2</sup> Professeur émérite  
ENVA  
94700 Maisons Alfort

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les micronutriments à risque par excès.
- Reconnaître les signes cliniques associés à l'excès des principaux nutriments à risque.
- Identifier les principales situations à risque.

## Essentiel

- Essentiels mais à petite dose, et présents habituellement en faibles quantités dans les aliments, les micronutriments (minéraux et vitamines) ont des effets très puissants.
- En alimentation industrielle, les risques de surdosage sont les plus fréquents du fait de suppléments intempestifs, notamment en micronutriments, plus rarement de mauvaise formulation (aliments très bas de gamme).

Une bonne alimentation étant notre première médecine, il est tentant de vouloir lui en demander toujours plus. Une santé optimale passe par un apport raisonné et équilibré en nutriments essentiels, et non par une surcharge non justifiée en tel ou tel micronutriment.

Le mieux est parfois l'ennemi du bien vient à l'esprit juste après "*Sola dosis venenum facit*" (Seule la dose fait le poison).

L'alimentation est une nécessité. Chaque chien ou chat doit consommer *a minima* environ 40 nutriments différents par jour, afin de conserver un poids optimal, et de rester en bonne santé.

Il est là question de quantité globale, mais aussi d'équilibres. Pas assez de l'un ou de l'autre nutriment essentiel, et le risque de carence se profile. Un excès isolé, et c'est le risque de toxicité qu'il faut alors considérer. Trop de tout, et l'obésité devient inévitable ; c'est certainement le plus grand risque iatrogénique alimentaire qu'encourent les animaux de compagnie !

● Quel que soit le mode d'alimentation, il est tentant pour le propriétaire, et parfois pour le vétérinaire, de vouloir faire plus, afin de faire mieux ... Quelquefois, c'est sans conséquence. D'autres fois, même ce qui peut sembler n'être qu'une supplémentation raisonnable, revient à un excès toxique, directement ou indirectement par le déséquilibre induit.

● Cet article est organisé afin de faciliter les recherches du praticien en présentant d'abord les aliments et les nutriments susceptibles d'être mis en cause, puis les signes cliniques couramment observés et enfin, quelques situations pratiques à connaître, de manière à inclure l'hypothèse toxique dans la démarche diagnostique.

## QUELS ALIMENTS ET NUTRIMENTS EN CAUSE : ALIMENT OU SUPPLÉMENT ? INGRÉDIENT OU ALIMENT COMPLÉMENTAIRE ?

### L'excès global

L'excès énergétique représente le plus grand risque iatrogène alimentaire compte tenu de la prévalence du surpoids et de l'obésité dans la population canine et féline, et de leurs conséquences néfastes sur l'espérance de vie et la santé globale [16]. Traiter et lutter contre l'obésité représente certainement le plus grand défi du 21<sup>e</sup> siècle pour les vétérinaires. Prévention, diagnostic et traitement ne sont pas traités ici [7, 11].

### Les aliments ou les ingrédients toxiques

- Certains aliments contiennent des principes toxiques [4] :
  - le chocolat et par extension le cacao, le café, le thé ainsi que les boissons enrichies en caféine du fait de leur richesse en méthylxanthines (théobromine, caféine, théophylline) [18] ;
  - les oignons, l'ail et dans une moindre mesure le poireau, toute la famille des *Allium*, riches en organosulfoxydes à l'origine d'anémie à corps de Heinz [15] ;
  - l'éthanol, donc les boissons alcoolisées en général, mais aussi les pommes fermentées tombées au sol [12] ;
  - le houblon de plus en plus utilisé pour aromatiser la bière et peu connu pour sa toxicité chez le chien et le chat, mais à l'origine d'une hyperthermie maligne [6] ;
  - les raisins sous toutes leurs formes avec une toxicité rénale dont l'origine reste inconnue [19] ;
  - le xylitol, utilisé comme édulcorant alimentaire y compris dans des produits d'hygiène dentaire, et à l'origine d'hypoglycémie et hépatotoxicité. Rarement explorée, cette piste doit être considérée en cas de signes de troubles hépatiques inexpliqués [8].

### Les aliments par excès de nutriments essentiels ... mais dont l'excès est toxique

- Des aliments particulièrement riches en certains nutriments essentiels peuvent être

CANINE - FÉLINE