

comment utiliser les tapis roulants pour la rééducation fonctionnelle

des chevaux

Natacha Gimenez

Lieu dit la Bouillèrie
49370 Becon Les Granits

Les tapis roulants pour chevaux sont de plus en plus attractifs pour la clientèle. De nombreux centres de rééducation en sont dotés et, au cours des dernières années, leur utilisation est fréquente dans les écuries privées comme appoint d'entraînement.

L'utilisation des tapis roulants aquatiques dits Aquatrainers (AQ) s'est développée et répandue au cours de la dernière décennie. Si leur utilisation est séduisante et présente au premier abord de nombreux avantages, leur apparition est récente et il existe assez peu d'études globales sur leur utilisation.

Cet article présente un état des lieux sur l'utilisation des tapis roulants et des tapis roulants aquatiques pour l'entraînement et la mise en condition, ainsi que pour la réhabilitation, en s'appuyant sur l'expérience de terrain ainsi que sur les études réalisées dans différentes universités vétérinaires ou centres de réhabilitation. Il reprend largement le travail de Kathryn J. Nankervis, PhD, Professeur Associé de l'Equine Therapy Center du Hartpury Collège en Grande Bretagne, sur l'utilisation des tapis roulants pour la rééducation fonctionnelle des chevaux [1].

L'utilisation des tapis roulants est présentée en premier lieu, puis les spécificités de la marche dans l'eau avec les tapis aquatiques sont abordées.

LE TAPIS ROULANT "CLASSIQUE"

Le premier attrait des tapis roulants, et celui qui est extrêmement mis en avant par leurs fabricants, est de nature pratique. Le tapis roulant "classique" permet en effet de choisir la vitesse à laquelle on fait travailler le cheval, de varier celle-ci au cours d'une séance, et pour de nombreux modèles, d'ajouter une pente positive. La nature du sol est, par définition, contrôlée, et plane. Le cheval marche en ligne droite, ce qui limite les contraintes de rotation sur les articula-

tions distales. En outre, le tapis roulant peut représenter une solution pour les chevaux difficiles à gérer, et qui ont tendance à manifester leur trop plein d'énergie par des ruades et des démarrages dangereux pour eux et le manipulateur lorsqu'ils sont marchés en mains.

Sauf cas particulier, la remise en activité est plus sécurisée dans un tapis roulant dans lequel la vitesse est "imposée" au cheval, et celui-ci n'a pas la possibilité de faire des acrobaties dangereuses pour lui-même et pour son entourage.

En outre, le cheval réalise un exercice sans être soumis au poids du cavalier, ce qui limite la mise en charge sur les articulations ou les structures tendineuses en cours de cicatrisation. Le poids du cavalier augmente les forces de mise en charge, encore plus sur les antérieurs que sur les postérieurs [5].

On s'affranchit également des interactions avec le cavalier lesquelles, selon le niveau de dressage du cheval et l'habileté du cavalier, peuvent être bénéfiques ou délétères, notamment lors de rééducation pour dorsalgie - la posture globale de l'animal et son relâchement étant dans ce cas d'une importance capitale.

Son utilisation nécessite un apprentissage de la part du cheval, qui pose généralement peu de problèmes, et s'étale sur 2 à 4 jours (cf guide pratique). Il est préférable de rapprocher les sessions d'apprentissage et, idéalement d'effectuer des séances courtes 2-3 fois par jour en n'espacant pas de plus de 3 jours entre chaque séance. Une sédation légère peut être utilisée lors de la première séance d'apprentissage.

Les différents types de tapis roulant

Les tapis roulants proposent un fonctionnement à différentes vitesses, depuis 1,4 m/s à 16 m/s [2] considérant que, jusqu'à environ 3 m/s, le cheval est au pas, puis au trot entre 3 et 5 m/s [1]. Ceux qui sont équipés ainsi proposent de régler une pente positive de 0 à 10 p. cent (6°).

La plupart des tapis roulants présentent des programmes spécifiques, incluant du travail fractionné avec variation de la vitesse

Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents paramètres des tapis roulants que l'on peut modifier (vitesse, pente et hauteur d'eau) et comprendre leur impact sur la locomotion du cheval.
- Savoir quels sont les indicateurs à surveiller lors du travail sur tapis roulant pour choisir la bonne combinaison de paramètres pour un cheval.

Essentiel

- Il est difficile d'établir une grille de protocoles de travail associant des hauteurs d'eau correspondant à des affections spécifiques.
- Il est essentiel d'adapter le protocole au cas par cas et de réaliser un suivi régulier des modifications de la foulée.
- Si la rééducation fonctionnelle est réalisée dans un centre non médicalisé ; la concertation entre le vétérinaire et la personne en charge du travail dans l'eau est indispensable.

CHEVAL

Crédit Formation Continue :
0,05 CFC par article