

les techniques de base en physiothérapie

pour le praticien généraliste

À la portée de tout vétérinaire généraliste, les techniques de base en physiothérapie ne nécessitent pas ou peu de matériel. Simples à mettre en œuvre, elles apportent de nombreux bénéfices pour des affections aiguës ou chroniques. Elles peuvent, de plus, être effectuées à domicile.

Les techniques de bases de physiothérapie peuvent être mises en pratique avec peu de matériel et un équipement très peu coûteux. Elles peuvent aussi être conseillées au propriétaire, qui peut ainsi participer à la rééducation de son animal et intervenir sur l'évolution du programme de rééducation.

Ces conseils délivrés aux propriétaires sont très appréciés et apportent une forte valeur ajoutée à la consultation.

- Les bénéfices pour l'animal sont très intéressants, notamment lors d'affections chroniques comme l'arthrose, ou en post-opératoire orthopédique [1, 2]. Une pratique quotidienne avec des techniques douces telles que le chaud/froid, les massages, la kinésithérapie passive et active, l'électrothérapie améliore la récupération de l'animal et son confort. La physiothérapie repose également sur de nombreux conseils pour adapter l'environnement à l'affection concernée.
- L'ordre d'une séance classique, sous réserve de respect des contre-indications, est le suivant : thermothérapie, massages, mouvements passifs, exercices actifs ou électrothérapie et enfin, cryothérapie.
- Cet article présente les différentes techniques auxquelles le praticien peut faire appel : thermothérapie, massages, kinésithérapie passive, exercices actifs, électrothérapie, cryothérapie, et propose pour chacune d'elles des recommandations sur la manière dont les utiliser et des conseils pratiques.



1 Application d'une poche de chaud ("hot pack") durant 10-15 min sur l'articulation du coude. Protéger la peau avec une housse ou une serviette pour éviter les brûlures (photo H. Tiberghien).

THERMOTHÉRAPIE

Définition

La thermothérapie correspond à l'application d'une source de chaleur sur la peau, le mode de transfert de chaleur concernant les techniques décrites ci-après est la conduction.

Effets

- L'application de chaleur induit une augmentation de la température des tissus sur une profondeur de 1 à 2 centimètres.
 - Les effets bénéfiques de l'application de chaleur sont une vasodilatation périphérique, une augmentation de l'apport en oxygène, en cellules sanguines, une accélération des réactions enzymatiques et l'évacuation des déchets métaboliques.
- Attention toutefois, la thermothérapie accentue l'inflammation présente si elle est réalisée en phase aiguë (72 h après un traumatisme ou une chirurgie) [17].
- La thermothérapie induit une analgésie ; l'activité des nocicepteurs est réduite par stimulation des récepteurs thermiques (mécanisme du *gate control*).
 - Un relâchement des spasmes musculaires est observé, ainsi qu'une augmentation de l'élasticité des tissus fibreux (tendons, ligaments, tissu cicatriciel, capsules articulaires, ...) [9].

Hélène Tiberghien

CHV Nordvet
Service rééducation fonctionnelle,
DE Physiothérapie cinésiologie
et rééducation fonctionnelle
1, rue Delesalle
59110 La Madeleine

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le mode d'action des techniques de base de physiothérapie.
- Connaître leur réalisation, leurs indications et contre-indications.

Définition

- La physiothérapie est l'utilisation de moyens physiques, naturels ou artificiels visant à rétablir une fonction locomotrice optimale.

CANINE - FÉLINE

■ Crédit Formation Continue :
0,05 CFC par article