

# qualité de vie des chevaux âgés

## les critères d'évaluation

Vincent Boureau

Cabinet Vétérinaire  
Du Bois De La Bottine  
44390 SAFFRE

Comment apprécier correctement la qualité de vie du cheval sénior en respectant le cadre réglementaire et en tenant compte à la fois de critères objectifs et d'éléments d'appréciation subjectifs ?

En France comme partout dans le monde, le vieillissement de la population équine est un constat qui conduit le vétérinaire à s'interroger sur la manière d'évaluer correctement la fin de vie des équidés. Cette évaluation est personnelle, car elle est fondée sur une réflexion éthique. Cependant, une meilleure connaissance du vieillissement physiologique, tant physique que psychologique, ainsi que des affections associées au vieillissement, permettent d'appréhender la dégradation de la qualité de vie de l'animal et, le cas échéant, avec le consentement du détenteur légal, de mettre en œuvre l'acte d'euthanasie, prérogative qui reste légalement, à ce jour en France, une exclusivité de la profession vétérinaire.

● Aux USA, l'euthanasie reste un acte vétérinaire (source HSUS (*human society of the United States*)). La maltraitance animale y est considérée comme un crime fédéral depuis 2016. D'un État à l'autre, les lois sur la protection des animaux sont variables.

● Même s'il n'en a pas le statut légal, le cheval est devenu socialement un animal de compagnie pour une grande partie des détenteurs. Cette proportion atteint 58 p. cent des détenteurs selon un sondage récent aux USA [11], et son espérance de vie a augmenté grâce en particulier aux progrès des soins et de la médecine vétérinaire. Le cheval a aujourd'hui une espérance de vie moyenne de plus de 20 ans et 28 p. cent de la population équine française a plus de 15 ans [8].

● Le cheval sénior reste "à charge" du même propriétaire pendant 14 ans en moyenne (*versus* 6 ans pour les chevaux de moins de 15 ans). Ce prolongement du lien affectif homme animal-animal explique aussi le développement de la demande de médicalisation du cheval sénior.



1 Les signes de vieillissement comme la modification du faciès (creusement des salières, ptose de la lèvre inférieure et des paupières, ...) sont faciles à reconnaître (photo V. Boureau).

● Après avoir répertorié les éléments caractéristiques du vieillissement, nous établissons la liste des dominantes pathologiques du cheval sénior avant de présenter une approche originale et multifactorielle de la qualité de vie du cheval sénior.

### PARTICULARITÉ DU CHEVAL ÂGÉ

● La consultation gériatrique entre parfaitement dans une démarche de médecine préventive et répond à une demande sociétale forte.

● Le vieillissement peut être défini comme une période de la vie caractérisée par le déclin physiologique des capacités physiques, des fonctions organiques ainsi que de l'immunité, et des capacités cognitives [1, 2].

● Selon les différents auteurs, on peut considérer que la catégorie "sénior" dans l'espèce équine commence entre 15 et 20 ans.

● A partir de 15 ans, la mortalité augmente d'environ 10 p. cent par an [11]. L'état de vieillissement peut être considéré comme la "zone grise" entre la bonne santé physique et mentale et l'état pathologique. Les limites ne sont pas toujours très tenues (*figure 1*).

● Les signes macro-anatomiques de vieillissement sont relativement faciles à reconnaître (*photo 1*):

- pelage grisonnant ;
- modification du faciès : creusement des

### Objectif pédagogique

■ Être en mesure d'évaluer la qualité de vie dans le cadre particulier du cheval sénior, à partir de critères multifactoriels.

### Définition

■ Vieillesse : période de la vie caractérisée par le déclin physiologique des capacités physiques, des fonctions organiques ainsi que de l'immunité, ainsi que des capacités cognitives [1, 2].

### Essentiel

■ Le concept de "qualité de vie", largement utilisé en médecine humaine, et plus récemment en médecine vétérinaire, diffère de la notion de "bien-être" en ce sens qu'il prend en compte conjointement le cadre réglementaire, les facteurs objectifs de dégradation de l'état de santé et les facteurs subjectifs d'appréciation de cette dégradation.

CHEVAL

■ Crédit Formation Continue :  
0,05 CFC par article