

guide pratique

pour l'exercice d'un cheval sain dans un tapis roulant aquatique

Kathryn J. Nankervis

Equine Therapy Center
Hartpury University and Hartpury College
Unnamed road, Gloucester GL19
Royaume Uni

traduit par

Natacha Gimenez

Lieu dit la Bouillèrie
49370 Becon Les Granits

Objectifs pédagogiques

■ Connaître les éléments essentiels à mettre en pratique pour l'introduction d'un cheval au tapis roulant et pour un exercice régulier.

■ Comprendre l'impact sur la locomotion du cheval des différents facteurs physiques (pente, vitesse, durée de l'exercice, et hauteur de l'eau), afin d'individualiser les protocoles.

Essentiel

■ La qualité des séances d'apprentissage au tapis roulant est essentielle.

■ Elles doivent être courtes et rapprochées, idéalement 10 min sur des jours consécutifs.

CHEVAL

■ **Crédit Formation Continue :**
0,05 CFC par article

Cette fiche est rédigée d'après le guide pratique du *Consensus for the general Use of Equine Water Treadmills for Healthy Horses*, paru récemment dans la revue "ANIMALS" 2021;11, 305.

Ce guide énumère tout d'abord des conseils généraux (*encadré en pratique*).

COMMENT INITIER UN CHEVAL AU TAPIS ROULANT AQUATIQUE

● Tous les chevaux doivent bénéficier d'un apprentissage avant d'effectuer un exercice complet en tapis roulant aquatique. Idéalement, trois séances de maximum 15 min sur des jours consécutifs en augmentant peu à peu la hauteur de l'eau chaque jour sont effectuées. Les deux premières séances doivent être réalisées au cours de la même semaine.

Il est déconseillé de commencer un apprentissage au tapis roulant aquatique si les premières séances doivent être espacées de plus de 2 semaines.

● Il est important d'accorder suffisamment

de temps aux séances initiales afin d'éviter de précipiter le cheval, de manière à ce que l'expérience soit positive.

● Pour habituer le cheval au mouvement du tapis, il est conseillé de lui demander des allers retours sur le tapis et de le mettre en marche au moment où le cheval est sur le point d'avancer.

Attention : le cheval ne peut remarquer la présence de l'eau qu'une fois qu'elle atteint la couronne.

● Une première séance bénéfique dure de 10 à 15 min, dans un pas rythmé, stable et relâché avec de l'eau à hauteur du boulet.

● Si un cheval est jugé à risque, une sédation légère peut être utile lors de la première séance sous le contrôle d'un vétérinaire.

FACTEURS INFLUENÇANT LE CHOIX DE LA VITESSE, DE LA PROFONDEUR DE L'EAU ET DE LA DURÉE DE L'EXERCICE

● La meilleure combinaison de vitesse, profondeur de l'eau et durée d'exercice est

en pratique

10 conseils généraux [1]

1. Bien suivre les directives du fabricant pour le fonctionnement du tapis, l'entretien de l'eau et le nettoyage de l'équipement et **demander de l'aide à un utilisateur expérimenté** lors des premières utilisations.

2. Porter un équipement de protection pour tenir les chevaux (gants).

3. Il est recommandé d'avoir deux personnes à la contention du cheval pendant la séance pour éviter les accidents et maintenir le cheval droit.

4. Éviter que les manipulateurs se trouvent devant ou derrière le cheval lors de l'entrée et de la sortie du tapis. L'idéal est d'habituer le cheval à être guidé par le côté.

5. Avant l'exercice :

- vérifier l'absence de lésions cutanées quelles qu'elles soient : celles-ci constituent une contre-indication à l'exercice sur le tapis roulant aquatique (AQ) ;

- en cas d'injection intra-articulaire, attendre 4 j avant que la zone traitée soit immergée, par conséquent éviter l'AQ durant ce délai ;

- examiner la ferrure : éviter les clous saillants qui pourraient endommager le tapis ainsi que les branches avec de la garniture ou des extensions favorisant le déferrage pendant l'exercice ;

- réaliser un **passage approfondi du cheval pour éviter la contamination de l'eau**, en insistant sur les membres, curer et laver les sabots.

6. Le cheval peut être travaillé avec un licol ou une bride, qui doit permettre une contention sécurisée sans générer de restrictions de mouvement naturel de l'encolure et de la tête.

7. Ne pas utiliser de protection types guêtre ou cloche, sauf indication spécifique, pour éviter d'effrayer le cheval lors de leur frottement dans l'eau ou si elles se détachent.

8. Envelopper la queue pour réduire la contamination de l'eau.

9. Après exercice, laver et bien sécher les membres du cheval.

10. S'assurer que les sabots et la peau sèchent correctement entre les séances, surtout en cas de ferrure avec des plaques et du silicône.