

L'hydrokinésithérapie

le travail en milieu aquatique :

Ilaria Grossi

Scuderia Clodia
Strada Braccianese Claudia, KM 14300
00061 Anguillara Sabazia
Rome
Italie

Objectif pédagogique

■ Connaître les différentes utilisations thérapeutiques de l'eau.

Essentiel

■ Le froid a un effet bénéfique sur les tissus lésés.

■ Le travail dans l'eau est indiqué lors d'entraînement, en postopératoire et pour maintenir la condition physique.

■ Le travail dans l'eau permet de mettre au repos une lésion sans mettre le cheval au repos.

CHEVAL

■ **Crédit Formation Continue :**
0,05 CFC par article

piscine et marche

Les bienfaits du travail dans l'eau sont bien connus chez l'homme mais des études restent encore à mener afin d'en établir l'intérêt chez le cheval.

En médecine humaine, la rééducation dans l'eau est entrée de plein droit dans les programmes de réadaptation dans le domaine orthopédique, et fait partie intégrante du traitement.

- En médecine vétérinaire, l'hydrokinésithérapie s'est également développée, en particulier, en activité équine.
- Piscine, spa, tapis roulant immergé utilisent l'eau soit comme complément d'entraînement soit comme aide au rétablissement. Avant l'utilisation et la commercialisation des dispositifs susmentionnés, les rivières, les lacs et la mer étaient parfois incorporés dans les programmes de formation [3].
- Cet article propose de faire le point sur la piscine et la marche aquatique chez le cheval.

L'EFFET BÉNÉFIQUE DU FROID

La cryothérapie a une action sur :

- la réduction de la conduction nerveuse et l'excitabilité neuronale ;
- une action hypométabolique locale, donc réduit le relargage de cytokines pro-inflammatoires et l'activité enzymatique dégénérative ;
- la vasoconstriction périphérique et la réduction de l'œdème [9, 19, 23].

Piscine

- La forme des piscines en pratique équine varie. Certaines sont rondes, d'autres droites avec une rampe d'entrée et de sortie à chaque extrémité ; certaines sont ovales mais avec une ligne droite (**photos 1, 2**), certaines sont rectangulaires avec une rampe d'entrée et de sortie (**photo 3**) [3].
- Après la nage, le cheval est lavé pour enlever le chlore de la piscine et le laisser sécher dans un tapis roulant ou sous une lampe.

Technique de natation

- Le cheval amble dans l'eau ; il s'agit d'un



1 Piscine au CEF, Praton del Vivaro, Rome, Italie (photo I Grossi).

définitions

Pour décrire les différentes utilisations thérapeutiques de l'eau, divers termes sont utilisés, les plus fréquents sont certainement :

- l'**hydrothérapie**, un terme générique décrivant l'eau comme une aide thérapeutique ;
- la **thalassothérapie**, dérivée de la "Thalassa" grecque et de la "Thérapeia" : terme utilisé pour la première fois en Bretagne au XIX^e siècle pour indiquer l'utilisation thérapeutique de l'eau de mer ;
- la **balnéothérapie** est la cure thermique par excellence ; celle-ci utilise les eaux thermales comme un milieu de guérison, pour être utilisé sous forme de douches et de bains dans une baignoire ou une piscine ;
- le **spa**, terme décrivant l'utilisation d'une solution saline comme aide thérapeutique [3].

amble désynchronisé, c'est-à-dire qu'il pousse d'abord avec les antérieurs, puis avec les postérieurs : par exemple, il commence par l'antérieur gauche, le postérieur gauche, puis l'antérieur droit et le postérieur droit (**photos 4, 5**).

- Chaque cheval a son propre style ; certains fléchissent plus les membres, d'autres moins. L'extension complète des membres n'est jamais observée.