

# recherche clinique et enseignement en physiothérapie et rééducation fonctionnelle

## équine exemple du centre Kinésia

Le diagnostic, le traitement et la prévention des troubles locomoteurs du cheval représentent toujours aujourd'hui un enjeu de premier plan pour la filière équine. Kinésia, centre adossé au Cirale, est un centre de recherche clinique en physiothérapie, kinésithérapie et rééducation fonctionnelle du cheval. Ses équipements sont destinés à tous les acteurs de la filière équine, et au premier chef, aux vétérinaires qui peuvent ainsi déléguer des soins ou référer des clients.

Les affections locomotrices représentent la première cause de baisses de performances, d'arrêt de carrière et de pertes économiques chez les chevaux de sport [8, 18] et de courses [2, 24]. Invalidantes pour les chevaux et à l'origine de frustrations pour les amateurs comme pour les professionnels, ces affections nuisent de plus au bien-être du cheval [4].

Le traitement et la prévention des affections locomotrices équines sont toujours un défi, même si des progrès majeurs ont été réalisés ces dernières années dans le diagnostic des lésions de l'appareil locomoteur du cheval, principalement grâce à l'amélioration de la sémiologie clinique et au développement des techniques d'imagerie.

De nombreux travaux de recherche sur de nouvelles approches thérapeutiques médicamenteuses sont conduits au plan international, notamment en médecine régénératrice pour améliorer l'efficacité des traitements et diminuer leurs potentiels effets secondaires. Cependant, ces traitements médicamenteux ont des limites parce qu'ils n'envisagent en général qu'une cible spécifique telle que le traitement de l'inflammation,

des lésions osseuses, cartilagineuses ou tendineuses sans considérer l'athlète équin dans son ensemble. De ce fait, la filière équine, et notamment les professionnels du monde des courses et des diverses disciplines sportives, sont à la recherche de techniques non médicamenteuses de maintien ou de soutien de la performance et de soins non dopants et éthiques.

Dans ce contexte, depuis plusieurs années, et parallèlement aux avancées en médecine humaine, la physiothérapie et la rééducation fonctionnelle se développent fortement en santé équine en France comme à l'étranger [1, 3, 7, 25], notamment au travers de centres de physiothérapie privés ou d'installations d'équipements de physiothérapie chez les entraîneurs et les cavaliers. Mais, il existe aujourd'hui un manque crucial de données scientifiques objectives sur les effets biologiques, les indications, ainsi que les contre-indications potentielles des différentes techniques de physiothérapie et rééducation fonctionnelle comme, par exemple, le travail en milieu aquatique et la nage en piscine.

C'est pourquoi, Kinésia, centre de recherche clinique en physiothérapie, kinésithérapie et rééducation fonctionnelle du cheval, a été créé (encadré 1). L'activité clinique du centre se développe selon deux axes :

- l'accueil de chevaux atteints de lésions de l'appareil locomoteur (tendinopathie, arthropathie, douleurs axiales, ...) pour la mise en œuvre d'un protocole de physiothérapie et de rééducation fonctionnelle défini en lien avec le vétérinaire traitant du cheval ; c'est l'activité principale ;
- l'accueil de chevaux en phase de performances sportives ou dans le cadre d'un reconditionnement sportif avec hébergement sur site ou venue ponctuelle pour effectuer les séances de physiothérapie (par exemple, nage en piscine, exercices sur le tapis roulant aquatique, ...) ; le but est alors de travailler sur les indications des techniques de physiothérapie et de kinésithérapie dans le cadre de l'entraînement et de la gestion du cheval athlète.

Audrey Beaumont  
Claire Moiroud  
Lélia Bertoni  
Fabrice Audigié  
Jean-Marie Denoix

<sup>1</sup>École Nationale Vétérinaire d'Alfort, Cirale, Maisons-Alfort, F-94700, France

<sup>2</sup>INRAE, École Nationale Vétérinaire d'Alfort, BPLC, F-94700, Maisons-Alfort, France

### Objectifs pédagogiques

Présenter un centre de physiothérapie et de rééducation fonctionnelle ayant pour objectif de développer la recherche et la formation dans ces domaines.

Décrire la méthodologie de prise en charge d'un cheval athlète et les moyens mis en œuvre en prenant pour exemple le travail en milieu aquatique (tapis roulant aquatique, piscine).

CHEVAL

Crédit Formation Continue :  
0,05 CFC par article