

médecines complémentaires

phyto-aromathérapie

et coliques chroniques

Isabelle Lussot Kervern

Docteur vétérinaire
Ostéopathie Phytothérapie Acupuncture
20 Boulevard Geoffroy Martel
49240 Avrillé

Lorsqu'une affection s'installe dans la chronicité, une grande partie des propriétaires de chevaux cherchent des solutions thérapeutiques dites "complémentaires" pour soulager leur cheval.

L'accès facile à de nombreuses informations les conduit à explorer différentes pistes sans forcément impliquer leur vétérinaire traitant. Certains vétérinaires formés aux "médecines complémentaires et alternatives" peuvent mieux encadrer ces démarches, en les associant à un suivi clinique personnalisé.

PHYTO-AROMATHÉRAPIE ET COLIQUES CHRONIQUES : DES PISTES DE RECHERCHE

- Le nombre d'entreprises spécialisées dans la vente de mélange de plantes médicinales a connu une forte croissance au cours des dernières décennies. Afin de conseiller adéquatement ses clients dans ce domaine, le vétérinaire peut accéder à des formations spécialisées et consulter des bases de données de publications scientifiques pour vérifier l'état des lieux des propriétés attribuées à telle ou telle plante. L'utilisation des plantes médicinales est encore très souvent basée sur une utilisation dite traditionnelle. La phyto-aromathérapie scientifique tente de valider la véracité des propriétés "historiques" grâce à des études, essentiellement menées pour le moment dans des conditions de laboratoires, et plus rarement *in vivo*.
- En matière de plantes médicinales comme pour tout autre type de thérapeutique, les pistes à explorer doivent se faire en étroite corrélation avec le diagnostic établi.

Plantes médicinales et inflammation digestive

- Quelques plantes médicinales d'utilisation traditionnelle font l'objet de travaux de

recherche en lien avec les maladies inflammatoires chroniques du tube digestif.

La racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra*)

- C'est le cas d'une des plantes phares de la médecine traditionnelle chinoise : la racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra*). Des études portant notamment sur les effets de cette plante sur *Helicobacter pylori* et les ulcérations gastriques ont été publiées chez l'homme et les animaux de laboratoire [5].
- Cette racine aurait également des propriétés antibactériennes vis-à-vis d'autres bactéries comme *Escherichia coli*.

Des recherches ont été menées pour mettre en évidence d'autres effets (essentiellement *in vitro*) : cytotoxicité à l'encontre des cellules cancéreuses, protecteur hépatique, antispasmodique digestif, anti-diabétique [6, 9].

- La mélisse (*Melissa officinalis*) est traditionnellement utilisée en raison de vertus antispasmodiques, confirmées par des données expérimentales.
- Chez l'homme, cette plante a également été testée pour ses effets anxiolytiques parfois recherchés lors de symptomatologie digestive liée au stress.
- Les données cliniques restent encore à étoffer, même si son action sur la contractilité digestive a été objectivée en laboratoire sur des organes isolés [10].

Le curcuma (*Curcuma longa*)

- Un large panel d'études a été mené sur le curcuma (*Curcuma longa*), panacée de la médecine ayurvédique, et sur l'un de ses constituants, la curcumine [12]. Les utilisations traditionnelles citées dans la monographie disponible sur le site de l'agence européenne du médicament (EMA) sont l'accroissement du flux biliaire pour atténuer les symptômes de l'indigestion [14].
- Des essais cliniques ont également été menés sur l'accroissement de la biodisponibilité de la curcumine par différents processus, notamment l'adjonction de piperine [7].
- Les effets du curcuma sur de nombreux processus inflammatoires chroniques font

Objectifs pédagogiques

- Connaître quelques noms des plantes médicinales utilisées traditionnellement pour traiter les affections de l'appareil digestif.
- Avoir des notions du type de données scientifiques actuellement disponibles pour les plantes médicinales.

Essentiel

- Quelques plantes médicinales d'utilisation traditionnelle font l'objet de travaux de recherche en lien avec les maladies inflammatoires chroniques du tube digestif.
- Les données scientifiques disponibles en matière de plantes médicinales et leur utilisation possible chez le cheval sont rares.
- Face à des situations chroniques où le vétérinaire comme le propriétaire de l'animal, souhaitent explorer d'autres options thérapeutiques, les plantes médicinales peuvent être un outil complémentaire.

RUBRIQUE

- Crédit Formation Continue : 0,05 CFC par article