

les équipements de physiothérapie

dans un centre spécialisé

Un centre spécialisé en physiothérapie comporte, en plus du matériel de base, des équipements spécifiques de pointe pour offrir aux animaux soignés une récupération optimale. La technique la plus fréquente est l'hydrothérapie pour ses résultats exceptionnels. Plusieurs autres techniques existent et apportent des bénéfices également très intéressants sur de nombreuses affections.

Un centre spécialisé ou un service spécialisé de physiothérapie au sein d'une structure se caractérise par la présence d'au moins un vétérinaire thérapeute formé, exerçant exclusivement ou non en physiothérapie, ainsi que par des équipements de pointe. Ces centres sont équipés du matériel de base en rééducation : thermothérapie, cryothérapie, accessoires d'exercices actifs et proprioceptifs, ainsi que l'électrothérapie.

À ce matériel, viennent s'ajouter d'autres équipements, plus volumineux et plus onéreux : hydrothérapie par tapis roulant immergé ou piscine, plateforme proprioceptive imoove®-vet, thérapie au laser, ultrasons, cryothérapie gazeuse, ondes de choc et TECAR thérapie.

HYDROTHÉRAPIE

Grâce à ses bénéfices uniques et à ses excellents résultats, l'hydrothérapie constitue un incontournable du centre de physiothérapie. La rééducation fonctionnelle est d'ailleurs parfois à tort réduite à cette technique.

Définition

● L'hydrothérapie est la mobilisation active, volontaire de l'animal dans de l'eau chaude. Elle peut se réaliser dans une piscine pour effectuer la nage libre ou dans un tapis roulant aquatique, incitant l'animal à marcher

en ligne droite à allure constante dans l'eau.

● Les exercices à réaliser sont faciles à comprendre pour le chien, qui a généralement le réflexe de nager ou de marcher dans l'eau pour atteindre son propriétaire, une friandise ou un jouet.

Effets

● Les nombreux effets bénéfiques observés sont dus aux propriétés physiques de l'eau :

- diminution du poids supporté par l'animal grâce à la poussée d'Archimède : ceci permet à l'animal d'être soulagé d'une partie de son poids (jusqu'à 60 p. cent lors d'immersion au niveau du grand trochanter), et ainsi, de pouvoir effectuer des mouvements rendus impossibles dans l'air. Les articulations sont ainsi en décharge et moins douloureuses [4] ;
- amélioration des retours veineux et lymphatiques due à la pression hydrostatique, ce qui induit une réduction des œdèmes. La pression hydrostatique permet à l'animal d'être stabilisé, d'avoir plus de temps pour ajuster sa position et de moins chuter [2] ;
- augmentation de la précharge, diminution du volume respiratoire également dus à la pression hydrostatique (attention aux troubles cardio-respiratoires) ;
- diminution de la douleur : l'enveloppement du corps par l'eau stimule les récepteurs cutanés et proprioceptifs et diminue l'excitabilité des nocicepteurs (*gate control*) ;
- vasodilatation et relâchement des spasmes musculaires : la température de l'eau (> 25°C) permet de bénéficier des bienfaits de la thermothérapie ;
- augmentation du travail musculaire par la résistance hydrodynamique : la force à fournir pour se déplacer dans l'eau est beaucoup plus importante que dans l'air ; cela induit une bonne endurance musculaire et cardiorespiratoire ;
- augmentation de la résistance aux mouvements à l'interface eau/air en raison de la tension de surface [1, 7].

→ Toutes ces propriétés en font un allié essentiel de la rééducation spécialisée, avec beaucoup de bénéfices sur un large panel d'affections.

Hélène Tiberghien

CHV Nordvet
Service rééducation fonctionnelle,
DE Physiothérapie cinésiologie
et rééducation fonctionnelle
1, rue Delesalle
59110 La Madeleine

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les effets des techniques de physiothérapie utilisées en centre spécialisé.
- Connaître leur réalisation, leurs indications et contre-indications.

CANINE - FÉLINE

■ Crédit Formation Continue :
0,05 CFC par article