

geste

comment réaliser un POCUS thoracique

Alix Barbarino,
Patrick Verwaerde

SIAMU
Centre Hospitalier Vétérinaire d'Alfort,
École Nationale Vétérinaire d'Alfort,
7 avenue du général de Gaulle,
94700 Maisons Alfort

Le POCUS thoracique est l'une des innovations majeures de la dernière décennie. Précise et sensible, cette technique complète avec pertinence un examen clinique d'admission ou de surveillance.

Antérieurement nommée FAST (*Focus Assessment Sonography for Trauma*, puis Triage et Tracking), l'échographie au chevet de l'animal, appelée maintenant POCUS (*Point of Care UltraSound*) a vu démultiplier récemment ses indications en médecine vétérinaire [1].

Le POCUS thoracique est ainsi indiqué pour établir un premier bilan des lésions/anomalies thoraciques d'un animal, notamment dans le cadre de traumatismes ou de détresses respiratoires [2].

- D'apprentissage assez rapide et accessible à des initiés non spécialisés en imagerie, cet examen permet, dès l'admission, une identification rapide des principales anomalies de la cage thoracique (plèvres, péricarde, cavités cardiaques, poumons, diaphragme) [3].

Nécessitant uniquement un échographe avec une sonde microconvexe (4-9MHz) et/ou linéaire (9-15MHz), la réalisation d'un POCUS thoracique reste peu coûteuse (durée médiane d'examen d'environ 6 minutes). Les réglages abdominaux ou cardiaques sont utilisés, selon l'échographe, les réglages abdominaux pouvant produire des images de meilleure qualité.

- La focalisation de l'image doit correspondre à la zone étudiée, le plus souvent les interfaces plèvre-poumon et péricarde-myocarde.

- La profondeur d'évaluation intra-thoracique est en général limitée. Seules les lésions les plus superficielles peuvent être mises en évidence par cette technique. Un réglage de profondeur à 4-6 cm permet d'évaluer un espace intercostal (zone échographiquement visible entre deux côtes) chez un chien de 40-50 kg [4].

- Le POCUS thoracique est, en outre, indiqué pour la surveillance des animaux hospitalisés afin de suivre l'évolution ou de détecter précocement l'apparition d'anomalies [2].



1 Décubitus sternal avec membres thoraciques surélevés
(Photos Alix Barbarino, ENV Alfort).

COMMENT POSITIONNER L'ANIMAL

- La technique de POCUS thoracique doit être idéalement réalisée sur un animal en décubitus sternal.

- Pour un accès complet aux zones d'intérêt crânielles au cœur, les membres thoraciques de l'animal peuvent être surélevés de quelques centimètres, par l'application d'une serviette roulée en région sous-axillaire (photo 1).

Cette position légèrement surélevée est bénéfique pour les animaux en détresse respiratoire, puisqu'elle permet d'optimiser les efforts respiratoires en cas d'atteinte intra-thoracique ou diaphragmatique. Il est également possible que l'animal soit main-



2 Appui sur les membres thoraciques.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les indications du POCUS thoracique.
- Savoir quand et comment utiliser cette nouvelle technique.

Essentiel

- D'apprentissage assez rapide et accessible à des initiés non spécialisés en imagerie, le POCUS thoracique est un examen qui permet, dès l'admission de l'animal, une identification rapide des principales anomalies de la cage thoracique.

- Seules les lésions les plus superficielles peuvent être mises en évidence par cette technique.

- Le POCUS thoracique est, en outre, indiqué pour la surveillance des animaux hospitalisés afin de suivre l'évolution ou de détecter précocement l'apparition d'anomalies.

RUBRIQUE

■ Crédit Formation Continue :
0,05 CFC par article