

geste enfiler et retirer des gants médicaux

Emeline Maurice

Service de chirurgie
École Nationale Vétérinaire d'Alfort
7 avenue du Général de Gaulle
94700 Maisons-Alfort

Objectifs pédagogiques

- Savoir enfiler des gants médicaux stériles et non stériles.
- Savoir retirer des gants médicaux de manière à éviter les contaminations.

Essentiel

- Le lavage des mains doit précéder et suivre l'utilisation de gants médicaux.
- Une alliance est un bijou et doit donc être retirée avant toute procédure d'hygiène des mains, incluant l'enfilage de gants.
- Ce lavage doit être antiseptique lorsqu'il précède l'enfilage des gants stériles.
- Le séchage des mains est aussi important que leur lavage pour éviter la prolifération de germes sous les gants.
- Lors de leur enfilage, les gants médicaux ne doivent être manipulés qu'au niveau de l'extrémité de leur manchette.

Afin d'optimiser la sécurité offerte par le port de gants médicaux en situation d'exposition à des dangers biologiques, chimiques, ou toxiques, quelques règles sont à respecter pour les enfiler et les retirer. Celles-ci sont définies de manière à éviter toute forme de contamination de l'utilisateur et/ou du gant une fois mis. Elles diffèrent selon que le gant médical est stérile ou non stérile.

Les bonnes pratiques d'utilisation des gants médicaux répondent à des règles d'hygiène de base communes auxquelles s'ajoutent des spécificités pour enfiler le gant, stérile ou non stérile. Leur retrait, suite à une utilisation en conditions stériles ou non stériles, doit être effectué de manière à

éviter la contamination à posteriori de l'utilisateur, de l'environnement, et du patient.

ENFILER DES GANTS MÉDICAUX NON STÉRILES (GANTS D'EXAMEN)

- Pour enfiler correctement des gants médicaux non stériles (ou gants d'examen), une fois les mains lavées et séchées, procéder de la manière suivante [3, 5] :
 1. Saisir un gant en veillant à ne pas toucher la boîte qui les contient pour ne pas contaminer les mains déjà lavées. Ne manipuler que l'extrémité de la manchette du gant : en effet, même si les mains sont propres et sèches à ce stade, il s'agit ici d'apporter une précaution supplémentaire pour éviter la contamination de la face externe du gant.
 2. Avancer les doigts à l'intérieur du gant en tirant sur la manchette en direction du bras (figure 1a, b).
 3. Saisir le deuxième gant avec la main encore découverte pour ne pas risquer de contaminer la main gantée avec les bords de

en pratique

Les règles de base

Qu'ils soient stériles ou non, les règles pour l'utilisation de gants médicaux, sont les suivantes [1, 6] :

1. Le gant doit être choisi de manière à être adapté à son usage en termes de matériau, de forme, d'épaisseur, usage unique ou réutilisable, de taille, de procédure stérile ou non stérile.
2. Ongles longs et bijoux (incluant ceux qui habillent les poignets, c'est-à-dire les bracelets et les montres) doivent être proscrits afin de réduire le risque de déchirure ou de perforation, et pour permettre un nettoyage et une désinfection efficaces des mains, des poignets et, au besoin, des bras.
3. Les mains doivent au préalable être lavées selon les procédures définies, afin d'éviter de contaminer les gants lors de leur enfilage et de favoriser le développement des germes sous ceux-ci une fois mis.
4. Avant l'enfilage des gants, les mains doivent être parfaitement sèches pour éviter toute macération propice au développement des germes. Les gants sont à prendre directement dans leur boîte ou leur emballage : ils ne doivent pas être placés dans une poche, par exemple. Les gants sont à manipuler par la manchette, en évitant d'en toucher les doigts.
5. Une fois enfilés, les gants doivent être inspectés en vue de repérer tout défaut (trou, coloration anormale, ...). Ils sont changés si un tel défaut est noté.
6. Les gants ne doivent pas être désinfectés ou frictionnés à l'aide de gel ou de solution hydro-alcoolique car ceci peut compromettre leur étanchéité et les rendre poreux.
7. Le changement fréquent des gants s'impose en raison de leur dégradation au cours de leur utilisation. Le double gantage peut être pratiqué lors d'intervention à risque élevé de coupure ou de piqûre.
8. Les gants doivent être retirés immédiatement de manière à éviter toute contamination de l'utilisateur et de l'environnement.
9. Les gants usagés doivent être éliminés dans le circuit spécifique au risque contre lequel ils protègent (exemple : Déchets d'activité de soins à risque infectieux (DASRI) pour les gants utilisés contre les agents pathogènes).
10. Après le retrait des gants, les mains doivent à nouveau être lavées ou frictionnées au gel hydro-alcoolique afin d'éliminer les éventuels germes qui ont pu se développer sous les gants ou récupérés lors de leur retrait, ainsi que les résidus allergènes en cas d'utilisation de gants en latex poudrés.

RUBRIQUE

- Crédit Formation Continue : 0,05 CFC par article