

L'évaluation de la douleur chez les bovins :

les signes de douleur

La douleur est encore insuffisamment détectée et prise en charge chez les bovins. Certains signes sont pourtant évocateurs de douleur et doivent être recherchés par le praticien.

La prise en compte de la douleur, que ce soit en médecine humaine ou animale, est assez récente. Ainsi, en France, il faut attendre la loi du 4 mars 2002 pour que le soulagement de la douleur apparaisse comme "droit fondamental de toute personne" [11]. Chez les bovins, malgré certaines réticences économiques, voire culturelles, la prise en charge de la douleur lors d'interventions chirurgicales ou lors de maladies est jugée nécessaire par la plupart des éleveurs et vétérinaires, mais celle-ci peut être insuffisante en raison d'une méconnaissance des moyens disponibles pour la détecter et la soulager [2, 7].

Même si les bovins ont tendance à peu exprimer la douleur, les recherches menées ces 15 dernières années ont mis en évidence l'existence de plusieurs indicateurs de douleur dans cette espèce qui peuvent être regroupés en trois catégories :

- les indicateurs posturaux et comportementaux ;
 - les indicateurs physiologiques ;
 - les indicateurs zootechniques [1].
- L'observation de la posture, du comportement et de quelques signes cliniques physiologiques reste en pratique la plus utile pour évaluer la douleur chez les bovins sur le terrain.
 - La mesure des indicateurs physiologiques nécessite souvent un appareillage sophistiqué ou des dosages par des laboratoires spécialisés, ce qui réserve leur évaluation à des études expérimentales [10].
 - Les indicateurs zootechniques sont peu sensibles et peu spécifiques de la douleur, tardifs, et sont ainsi plutôt utilisés pour estimer l'impact de la douleur à posteriori [10].
 - Cet article présente les signes cliniques qui doivent être recherchés et les grilles qui peuvent aider le praticien pour systématiser l'évaluation de la douleur chez les bovins.

LES SIGNES CLINIQUES DE DOULEUR

Les modifications de comportement et de posture

- Les bovins sont des proies ; ces animaux ont donc tendance à peu manifester de signes de douleur et ne les exprimer qu'en cas de douleur prononcée.

- Souvent, particulièrement chez les bovins adultes, la réticence à se déplacer est la seule modification comportementale évidente [6]. Un examen clinique attentif doit être mené pour détecter d'autres signes de douleur.

- Les principaux signes de douleur que l'on observe chez les bovins sont des modifications du comportement et de la posture [1, 6, 8, 10]. Ces signes peuvent être liés à :

1. l'incapacité du bovin douloureux à manifester des comportements normaux car il focalise son attention sur l'expérience douloureuse ;
2. des manifestations comportementales de stress lié à la douleur ;
3. différentes stratégies développées pour éviter ou pour limiter la douleur (**tableau 1**).

- Certains signes permettent d'orienter le praticien vers une zone atteinte (par exemple, suspicion d'atteinte podale en cas de suppression d'appui, douleur provenant de la région thoracique en cas d'abduction des coudes). D'autres ne sont pas spécifiques et peuvent se manifester quelle que soit la région atteinte (par exemple, le bruxisme ou des modifications de l'expression faciale (**figure 1**)).

- Le mécanisme du bruxisme est mal compris mais pourrait être induit par le stress lié à la douleur et est souvent considéré comme signe de douleur sévère, comme le poussé au mur et les coliques (qui s'expriment par des coups de pieds vers le ventre) [3].

Des modifications de comportement = douleur

- Les modifications de comportement et de posture associées à la douleur ne sont pas spécifiques de la douleur et peuvent être observées lors de situations stressantes ou

Anne Relun^{1,2}
Gwenola Touzot-Jourde^{3, 4}
Rémi Guénault²
Raphaël Guatteo^{1,2}

¹ BIOEPAR, INRA, Oniris,
² Unité de Médecine des Animaux
d'Élevage

³ RMeS, UMR 1229, INSERM, Oniris

⁴ Unité de Chirurgie-Anesthésie,
Oniris,
La chantrerie,
44307 Nantes, France

Objectifs pédagogiques

- Savoir reconnaître les principaux signes cliniques de douleur chez les bovins.
- Mettre en œuvre des grilles d'évaluation de la douleur (parmi les principales) chez les bovins, et appréhender leurs limites.

Essentiel

- Les signes de douleur les plus évocateurs et pratiques à évaluer chez les bovins sont d'abord et avant tout des modifications de posture et de comportement.
- Chez la vache adulte, la réticence à se déplacer est souvent le premier indicateur de douleur.
- Des signes de bruxisme, de poussé au mur et/ou de coliques (coups de pieds vers le ventre) sont peu fréquents mais sont des signes de douleur sévère.

RUMINANTS

■ **Crédit Formation Continue :**
0,05 CFC par article