

le traitement hygiénique de l'arthrose

place de la physiothérapie

Delphine Cléro¹
Artem Rogalev²
Dominique Grandjean³

¹Médecine sportive et réhabilitation fonctionnelle canine à l'ENVA

²Centre Alforme®.

³Unité de médecine de l'élevage et du sport

Ecole Nationale Vétérinaire de Maisons-Alfort
7 avenue du général de Gaulle
94700 Maisons Alfort

Objectifs pédagogiques

■ Connaître l'intérêt des techniques thermiques dans la prise en charge de l'arthrose.

■ Comprendre les intérêts de l'hydrothérapie, des ultrasons, du laser, des ondes de choc.

■ Comprendre l'importance du spasme musculaire dans les symptômes liés à l'arthrose, et la place de la physiothérapie dans la prise en charge de celui-ci.

Essentiel

■ Les techniques de physiothérapie et de rééducation fonctionnelle sont utiles pour optimiser la prise en charge algique et favoriser le maintien ou la récupération d'une fonction locomotrice favorable à une bonne qualité de vie.

chez le chien et le chat

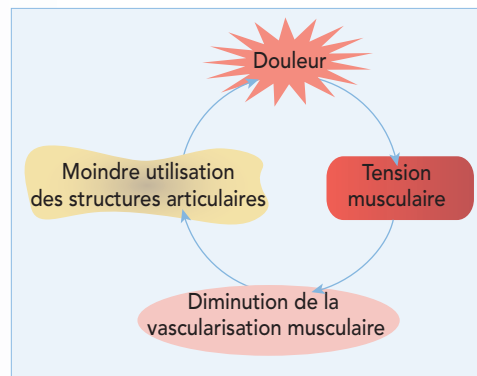
Dans la prise en charge multimodale de l'arthrose, l'activité physique est un élément clé de l'amélioration clinique que le clinicien et le propriétaire adaptent à l'intensité des signes cliniques. Ainsi, la kinésithérapie a progressivement pris une place essentielle dans la prise en charge des chiens et des chats arthrosiques, associée à des techniques manuelles (massage, mobilisations passives) ou qui utilisent des agents physiques (effet thermique, courant électrique, ultrasons ou infrasons).

L'arthrose est une affection invalidante qui représente l'une des causes majeures de consultation pour motif de boiterie chez le chien. Une fois le diagnostic établi sur la base d'un examen orthopédique complet et d'examens d'imagerie, le traitement a pour objectif de réduire les conséquences de cette atteinte articulaire, en évitant en particulier la mise en place d'un cercle vicieux qui entraîne une nette aggravation des symptômes (*figure 1*). Outre le traitement médical qui a pour but de réduire la douleur, une prise en charge non pharmacologique est de plus en plus souvent proposée d'abord par une amélioration globale de l'hygiène de vie de l'animal (nutrition et activité physique), par des techniques de physiothérapie, ou le recours à des médecines non allopathiques (ostéopathie, acupuncture, ...).

● Le choix des techniques est basé sur un bilan clinique initial rigoureux qui inclue un diagnostic précis, ainsi que la prise en compte d'éventuelles affections intercurrentes (qui peuvent contre-indiquer l'utilisation de certaines techniques). Aussi, la mise en place d'un programme de physiothérapie, et l'utilisation pratique de certaines techniques sont des actes vétérinaires*.

NOTE * Selon l'art. L243-1 CRPM (CSOV, 18 juin 2012).

Figure 1 - Le cercle vicieux du cycle douleur-spasme musculaire



Ce programme s'inscrit dans la prise en charge globale pharmacologique et non pharmacologique (nutritionnelle en particulier), et est individualisée pour favoriser l'amélioration clinique.

● Différentes techniques sont à la disposition des vétérinaires disposant d'une consultation de physiothérapie ou spécialisée.

Si peu de vétérinaires sont spécialisés en physiothérapie, de plus en plus de structures développent cette activité grâce à l'acquisition d'un ou de plusieurs équipements (tapis roulant aquatique, laser, ...) [1].

● Après un rappel sur la formation du message douloureux, nous présentons les différents agents physiques intéressants dans la prise en charge de l'animal arthrosique pour l'analgesie, et pour favoriser la reprise de mouvements articulaires d'amplitude proche de la normale. Nous nous intéressons ensuite à la récupération du mouvement grâce à des techniques de mobilisations passives ou actives.

COMMENT LUTTER CONTRE LES PROCESSUS ALGIQUES

La sensation douloureuse

● La sensation douloureuse lors de la mobilisation de l'articulation concernée est un symptôme constant chez l'animal arthrosique. L'activation des nocicepteurs présents dans tous les tissus articulaires sauf le cartilage (os sous-chondral, membrane synoviale, capsule articulaire, ligaments) entraîne la formation du message douloureux, transmis au cerveau où il est reconnu et converti en

CANINE - FÉLINE

■ Crédit Formation Continue :
0,05 CFC par article