intoxication par un édulcorant, le xylitol chez le chien

Élodie Adamczyk[1], **Florence Roque-Buronfosse**[1], **Xavier Pineau**[1], **Christophe Hugnet**[2], **Laurence Tavernier**[1], **Stéphane Queffélec**[1] **Nadjet Bouchagour**[1]

[1] Centre National d'Informations Toxicologiques Vétérinaires (CNITV). VetAgro Sup, 69280 Marcy l'Étoile

[2] Clinique Vétérinaire des Lavandes. 26160 La Begude de Mazenc

La symptomatologie et la prise en charge de l'intoxication au xylitol sont à connaître en pratique car cette intoxication peut s'avérer fatale.

Utilisé comme substitut du sucre, l'intoxication au xylitol est bien documentée chez le chien dans les pays d'Amérique du Nord.
En France, les cas signalés sont, à ce jour, très peu nombreux.

- **Le xylitol (E967), produit à partir d'arbres tels que le bouleau, a été utilisé dès la seconde guerre mondiale en remplacement du saccharose.** Ce n'est qu'à partir des années 1970 qu'un véritable intérêt commercial s'est développé autour de cet édulcorant, aujourd'hui présent dans de nombreux produits. En effet, outre son pouvoir sucrant, identique au saccharose pour un apport calorique moindre, ce polyol stimule peu la sécrétion d'insuline, ce qui en fait un substitut du sucre intéressant pour les diabétiques. Par ailleurs, il présente des propriétés anti-cariogéniques (il inhibe la croissance de certaines bactéries et empêche les attaques acides de l'émail), ce qui explique qu'il soit retrouvé dans des chewings-gums, des bonbons, des gommes à mâcher pour le sevrage tabagique, des dentifrices, ... *(photo 1)*
- **Chez les carnivores domestiques, le xylitol est utilisé pour ces mêmes propriétés dans des solutions destinées à l'hygiène buccodentaire quotidienne.**
- Après quelques données sur l'épidémiologie de l'intoxication (***encadré 1***) et sur le mécanisme d'action du xylitol (***encadré 2***), cet article présente les éléments du diagnostic, du traitement et du pronostic de cette intoxication.

LES SIGNES CLINIQUES

- Deux types de syndrome sont documentés chez le chien, suite à l'ingestion de xylitol : une hypoglycémie parfois sévère, et une atteinte hépatique.

1 Chewing-gums contenant du xylitol (photo CNITV).

L'hypoglycémie

- **Les signes d'hypoglycémie apparaissent en général très précocément,** en moyenne 30 min après l'ingestion, et peuvent persister plusieurs heures.
- **Les vomissements sont souvent les premiers signes constatés.** Une léthargie, une faiblesse, une ataxie, voire des convulsions pouvant évoluer vers la mort de l'animal, peuvent apparaître par la suite [3, 5, 6]. Les symptômes peuvent être rapidement graves, des cas de convulsions 30 à 40 min après l'ingestion ont, par exemple, été rapportés [6].
- Les signes d'hypoglycémie peuvent être différés jusqu'à 12 h après l'ingestion lorsque l'animal a avalé des chewing-gums non mâchés [5, 6]. Des signes d'hypoglycémie qui n'apparaissent qu'après 48 h sont plutôt à rapprocher d'une potentielle atteinte hépatique que d'une action différée du xylitol sur la sécrétion d'insuline [4, 7].

L'atteinte hépatique

- **L'atteinte hépatique peut également survenir très précocément** (1 à 2 h après l'ingestion) **mais apparaît en général dans les 9 à 72 h suivant l'exposition** [4, 6]. Sa survenue ne semble pas conditionnée par le développement initial d'une hypoglycémie. En effet, dans une série de huit chiens ayant présenté une atteinte hépatique suite à l'ingestion de xylitol, six d'entre eux n'ont montré aucun signe d'hypoglycémie préalablement à l'insuffisance hépatique [4]. Inversement, l'animal peut développer une hypoglycémie sans qu'il n'y ait d'atteinte hépatique par la suite.

Objectif pédagogique

Connaître la dose toxique du xylitol, les signes cliniques et le traitement de l'intoxication au xylitol chez le chien.

Essentiel

- Le xylitol est toxique chez le chien dès 0,1 g/kg *per os*.
- La prise en charge précoce est nécessaire.
- Les mesures de décontamination ne concernent que les animaux asymptomatiques, et se limitent à l'induction de vomissements.
- Chez l'animal, seul le chien semble concerné par l'intoxication par voie orale.

CANINE - FÉLINE

Crédit Formation Continue : 0,05 CFC par article