

vers de nouvelles pistes diagnostiques et thérapeutiques pour l'arthrose

chez l'homme ?

Première cause d'invalidité des plus de 40 ans et la deuxième cause de consultation chez le généraliste (derrière les maladies cardiovasculaires), l'arthrose est, chez l'homme, un véritable fardeau individuel et socio-économique dont la prise en charge médicale est un enjeu majeur.

L'OMS classe l'arthrose parmi les dix affections les plus handicapantes dans les pays industrialisés. Celle-ci touche environ 10 à 15 p. cent des personnes de plus de 60 ans. D'après les Nations Unies, d'ici 2050, dans le monde, 315 millions de personnes souffriront d'arthrose symptomatique et 105 millions d'entre elles seront fortement handicapées par cette maladie.

- L'arthrose du genou, appelée gonarthrose, représente environ 30 p. cent des cas d'arthrose en France. C'est l'articulation la plus touchée après la colonne vertébrale et la main. Parmi les personnes souffrant de gonarthrose, 73 p. cent ont des problèmes de mobilité et 65 p. cent sont limitées dans certaines activités de la vie quotidienne (figure 1) [3].

- Après un rappel des facteurs de risque de l'arthrose et des symptômes, cet article expose les méthodes diagnostiques qui font appel aux données cliniques et à l'imagerie médicale (radiographie, Irm, marqueurs bio-

logiques), et les recherches en cours sur le phénotypage des patients ; il passe ainsi en revue les recommandations pour la prise en charge thérapeutique.

LES FACTEURS DE RISQUE DE L'ARTHROSE

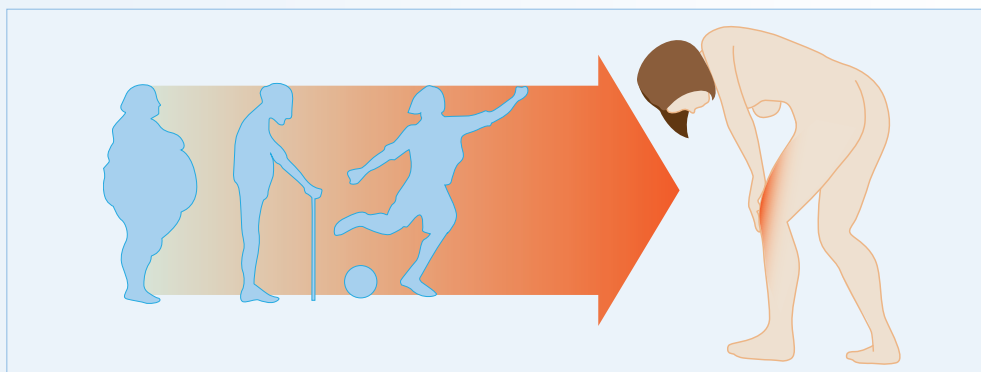
- Les facteurs de risque de l'arthrose sont nombreux : antécédents de traumatisme ou d'infection articulaire, obésité, génétique, sexe et facteurs anatomiques liés à la forme et à l'alignement articulaire. Cependant, il existe une association forte entre l'âge et l'arthrose, même si vieillissement et arthrose sont des processus indépendants [1, 2].

- Bien qu'elle puisse affecter les plus jeunes, la prévalence de l'arthrose augmente en effet fortement avec l'âge (elle atteint environ 80 p. cent des plus de 75 ans). L'obésité et la surcharge pondérale favorisent l'apparition de l'arthrose, et augmente le risque de progression des lésions [8]. Par exemple, chaque augmentation de cinq unités d'indice de masse corporelle (IMC) augmente de 35 p. cent le risque d'arthrose du genou (ou gonarthrose) [7], tandis qu'une réduction de poids de 5 p. cent chez les patients en surpoids et associé à la pratique régulière d'une activité physique permet une diminution significative du handicap fonctionnel [1, 2, 6].

DES SYMPTÔMES AU DÉVELOPPEMENT DE COMORBIDITÉS

- Les symptômes cliniques occasionnés par la maladie arthrosique sont la douleur chronique, la raideur, la déformation des articulations et le bruit articulaire.

Figure 1 - Les facteurs de risque de la gonarthrose



Caroline Boulocher¹
Yves Henrotin²

¹ Université de Lyon, VetAgro Sup, campus vétérinaire de Lyon, 69890 Marcy l'Étoile, France

² Université de Liège, Arthropôle Liège, CHU Sart-Tilman, 4000 Liège, Belgique

Objectif pédagogique

■ Connaître les enjeux de l'arthrose chez l'homme, les recommandations et les limites de sa prise en charge.

En pratique

■ Malgré son importance sociétale et médicale, il n'existe toujours pas de traitements curatifs de l'arthrose, ni en médecine humaine, ni en médecine vétérinaire.

CANINE - FÉLINE

■ Crédit Formation Continue :
0,05 CFC par article